

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБНОУ РТ

«РШИИ им. Р.Д. Кенденбиля»

Сарыглар Д.М.

« 10 » октябрь 2025г.



1 день

Меню на 13 октября 2025г.

Время	Блюда	Выход		Энергет. ценность	Пищевые вещества			Цена
		Дети с 7 лет	Дети с 11 лет		Б	Ж	У	
Завтрак	1 Суп молочный с макарон изделиями	220	250	179,75	7,2	6,32	23,6	
	2 Чай с сахаром	200	200	57	0,2	0,1	9,3	
	3 Хлеб с джемом	100/40	150/40	367	8,94	3,34	171	
	4							
Обед	1 Витаминный салат с крабовыми палочками	80	100	123	7,2	8,5	4,4	20-00
	2 Рассольник по-ленинградски с мясом и смет	250	250	109,5	2,62	5,1	13,3	35-00
	3 Пшено отварное с котлетами	150/50	200/75	191	19,4	15,0	42,8	110-00
	4 Кисель плодово-ягодный	200	200	30	0	0	7,5	10-00
	5 Хлеб	100	150	266	8,9	3,3	46,7	2-00
Полдник	1 Фрукты	200	200	80	1,5	0,5	21	
Ужин	1 Суп куриный рисовый	250/15	250/15	179,8	19,3	7,3	9,8	
	2 Компот из сухофруктов	200	200	84	0,6	0,1	20,1	
	3 Хлеб маслом сливочным	100/30	150/30	688,1	10,4	44,6	60,7	
Поздний ужин	1 Булочка морковная	100	100	293	12,6	17,4	21,6	
	2 Кисломолочный продукт	200	200	118	5,8	6,4	8	

Зав столовой М.С.С. Сат М.О.

Фельдшер школы Д.А.Ф. Дарзыг С.В.

Зав. интернатом К.А.Г. Кара-Сал Г.Х.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБНОУ РТ

«РШИИ им. Р.Д.Кенденбиля»

Сарыглар Д.М.

«10» октябрь 2025г.

2 день

Меню на 14 октября 2025г

Время	Блюда	Выход		Энергетическая ценность	Пищевые вещества			Цена
		Дети с 7 лет	Дети с 11 лет		Б	Ж	У	
Завтрак	1 Каша пшенная с маслом	180/10	200/10	264,2	8,8	11,8	30,4	
	2 Какао с молоком	200	200	205,6	5,8	5,8	34,4	
	3 Хлеб с сыром	100/40	150/40	411,6	18,2	3,3	46,7	
Обед	1 Салат из свежих помидор с курицей	80	100	106,6	10,7	3,2	8,9	35-00
	2 Щи из свежей капусты	250/15	250/15	61,7	1,5	4,5	3,8	35-00
	3 Рис мозаика с голенью куриной	150/110	200/130	457,1	20,7	17,8	50,6	125-00
	4 Напиток из шиповника	200	200	78	0,67	0,27	18,3	10-00
	5 Хлеб	100	150	266	8,9	3,3	46,7	2-00
Полдник	1 Творог со сметаной и сахаром	80	110	145	12,8	6,8	7,4	
	2 Чай с сахаром	200	200	57	0,2	0,1	9,3	
Ужин	1 Лагман с говядиной	200	250	354,3	19,3	20,3	24,3	
	2 Чай с сахаром	200	200	57	0,2	0,1	9,3	
	3 Хлеб	100	150	266	8,9	3,3	46,7	
Паужин	1 Манник с джемом	55	55	159,8	3,8	6,2	22,1	
	2 Чай с молоком	200	200	110	1,6	1,3	11,5	

Зав.столовой М.Сайт Сат М.О.

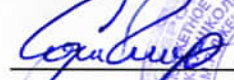
Фельдшер школы Дарз Дарзыг С.В.

Зав.интернатом Кара-Сал Кара-Сал Г.Х.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБНОУ РТ

«РШИИ им. Р.Д. Кенденбиля»

 Сарыглар Д.М.

«» октябрь 2025г.

3 день

Меню на 15 октября 2025г.

	Блюда	Выход		Энергетическая ценность	Пищевые вещества			Цена
		Дети с 7 лет	Дети с 11 лет		Б	Ж	У	
Завтрак	1 Каша геркулесовая с маслом	200/10	200/10	236	8,2	8,8	31	
	2 Чай с сахаром	200	200	57	0,2	0,1	9,3	
	3 Хлеб	100	150	266	8,9	3,3	46,7	
	4 Яйцо вареное	40	40	158,7	12,8	11,6	0,7	
Обед	1 Салат Лисичка	80	100	134	12,7	7,7	3,5	35-00
	2 Борщ из свежей капусты с мясом и со сметаной	250/15	250/15	75,6	1,8	4,4	7,2	35-00
	3 Гречка отварная с люля-кебаб	150/50	200/75	290,4	24,2	17,5	57,6	115-00
	4 Компот из сухофруктов	200	200	84	0,6	0,1	20,1	10-00
	5 Хлеб	100	150	266	8,9	3,3	46,7	2-00
Полдник	1 Шоколад плиточный	20	20	106,4	1,3	6,68	10,5	
	2 Чай с молоком	200	200	64	1,6	1,3	11,5	
Ужин	1 Запеканка рисовая с творогом	200	200	400,6	9	18	55	
	2 Чай с сахаром	200	200	57	0,2	0,1	9,3	
	3 Хлеб со сметаной	100/30	150/30	314,6	9,7	7,8	48	
Паужин	1 Блины с мясом	75	75	113,9	4,4	3,5	16,2	
	2 Чай с молоком	200	200	64	1,6	1,3	11,5	

Зав.столовой  Сат М.О.

Фельдшер школы  Дарзыг С.В.

Зав. интернатом  Кара-Сал Г.Х.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБНОУ РТ

«РШИИ им. Р.Д. Кенденбиля»

Сарыглар Д.М. Сарыглар Д.М.

«10» октября 2025г.

4 день

Меню на 16 октября 2025г.



	Блюда	Выход		Энергетическая ценность	Пищевые вещества			Цена
		Дети с 7 лет	Дети с 11 лет		Б	Ж	У	
Завтрак	1 Суп молочный с макаронными изделиями	250	250	179,75	7,2	6,32	23,6	
	2 Кофе на молоке	200	200	88	2,8	2,5	13,6	
	3 Хлеб со сгущенным молоком	100/40	150/40	367	8,94	3,34	69,1	
Обед	1 Салат Красавица	80	100	101,2	8,4	6,3	2,4	35-00
	2 Суп пшеничный с мясными фрикадельками	250/15	250/15	153	8,5	8,8	9,9	35-00
	3 Картофельное пюре с рыбой запеченной	150/50	200/75	126	14,4	13,1	46,9	115-00
	4 Кисель плодово-ягодный	200	200	30	0	0	7,5	10-00
	5 Хлеб	100	150	266	8,9	3,3	46,7	2-00
Полдник	1 Фрукт	100	100	96	1,5	0,5	21	
	2							
Ужин	1 Плов с говядиной	200	250	390,8	16	12,8	52,8	
	2 Компот из чернослива и кураги	200	200	46	0,1	0,1	11,1	
	3 Хлеб	100	150	266	8,9	3,3	46,7	
Поздний ужин	1 Пирожки печеные с капустой	75	75	141,5	3,4	8,2	14,7	
	2 Чай с молоком	200	200	64	1,6	1,3	11,5	

Зав. Столовой *М.С. Сит* Сат М.О.

Фельдшер школы *С.В. Дарзыг* Дарзыг С.В.

Зав. интернатом *Г.Х. Кара-Сал* Кара-Сал Г.Х.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБНОУ РТ

«РШИИ им. Р.Д. Кенденбиля»

Сарыглар Д.М.

«10» октября 2025г.

5 день

Меню на 17 октября 2025г.

Время	Блюда	Выход		Энергетическая ценность	Пищевые вещества			Цена
		Дети с 7 лет	Дети с 11 лет		Б	Ж	У	
Завтрак	1 Каша манная с маслом	200/10	200/10	204	6,1	6,4	30,5	
	2 Какао с молоком	200	200	94	3,3	2,9	13,8	
	3 Хлеб с сыром	100/30	150/40	143,2	18,2	15,1	46,7	
Обед	1 Салат картофельный с рыбными консервами	80	100	114,6	5	5,3	11,1	25-00
	2 Суп лапша по-домашнему с мясом	250/15	250/15	89,3	2,5	3,9	11,1	25-00
	3 Пшено отварное с бефстроганов	150/50	200/75	239,4	23,3	19,8	41,9	135-00
	4 Напиток из ягод	200	200	44	0,2	0,1	10,7	15-00
	5 Хлеб	100	150	266	8,9	3,3	46,7	2-00
Полдник	1 Пряник	50	50	170	2,8	3	36	
	2 Чай с молоком	200	200	64	1,6	1,3	11,5	
Ужин	1 Перловка отварная с тушенкой из говядины	200	250	280,8	12	6,8	42,8	
	2 Чай с лимоном	200	200	40	0,3	0,1	9,5	
	3 Хлеб	100	150	266	8,9	3,3	46,7	
Поздний ужин	1 Булочка с джемом	100	100	267	7	6,2	60,6	
	2 Кисломолочный продукт	200	200	118	5,8	5	8	

Зав. столовой М.Сит Сат М.О.

Фельдшер школы Д.Р. Дарзыг С.В.

Зав. интернатом И.Р. Кара-Сал Г.Х.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБНОУ РТ

«РШИИ им Р.Д.Кенденбиля»

 Сарыглар Д.М.
«10» октября 2025 г.

6 день

Меню на 18 октября 2025 г

Время	Блюда	Выход		Энергетическая ценность	Пищевые вещества			Цена
		Дети с 7 лет	Дети с 11 лет		Б	Ж	У	
Завтрак	1 Суп молочный рисовый	250	250	162,5	6,0	6,25	20,6	
	2 Чай с сахаром	200	200	57	0,2	0,1	9,3	
	3 Хлеб с джемом	100/30	150/40	528	9,3	3,3	111,5	
Обед	1 Салат из свеклы с изюмом и грецким орехом	80	100	111	3,3	11,3	19,4	25-00
	2 Рассольник по-ленинградски со сметаной	250/15/10	250/15/10	109,5	2,62	5,1	13,3	35-00
	3 Гречка отварная с люля-кебаб	150/50	200/75	290,4	24,2	17,5	57,6	120-00
	4 Кисель плодово-ягодный	200	200	30	0	0	7,5	10-00
	5 Хлеб	100	150	266	8,9	3,3	46,7	2-00
Полдник	1 Фрукт	150	180	96	0,4	0,5	21	
	2							
Ужин	1 Суп рыбный домашнему	200	250	180	18,5	5,5	14	
	2 Чай с лимоном	200	200	59	0,3	0,1	9,5	
	3 Хлеб с маслом сливочным	100/30	150/30	688,1	10,4	44,6	60,7	
Паужин	1 Рулет бисквитный с джемом	55	55	159,5	3,0	1,9	31,9	
	2 Чай с молоком	200	200	64	1,6	1,3	11,5	

Зав столовой 

Сат М.О.

Фельдшер школы 

Дарзыг С.В.

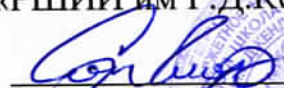
Зав. интернатом 

Кара-Сал Г.Х.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБНОУ РТ

«РШИИ им Р.Д.Кенденбия»

 Сарыглар Д.М.

«10» октября 2025 г

7 день

Меню на 19 октября 2025 г

Время	Блюда	Выход		Энергетическая ценность	Пищевые вещества			Цена
		Дети с 7 лет	Дети с 11 лет		Б	Ж	У	
Завтрак	1 Каша рисовая с маслом	200/10	200/10	255,3	6	7,3	41,5	
	2 Кофе на молоке	200	200	88	2,8	2,5	13,6	
	3 Хлеб с кабачковой икрой	100/30	150/40	313,2	9,7	6,9	49,8	
Обед	1 Салат Хильда	80	100	137	5,7	9,9	6	35-00
	2 Суп гороховый с мясом	250/15	250/15	122,3	5,92	3,32	15,8	35-00
	3 Пшено отварное с солянкой по-грузински	150/50/50	200/75/50	181,8	16,6	13,3	38,9	140-00
	4 Напиток из ягод	200	200	44	0,2	0,1	10,7	15-00
	5 Хлеб	100	150	266	8,9	3,3	46,7	2-00
Полдник	1 Печенье, конфеты	50/40	50/40	404,9	5,4	15,4	60,9	
	2 Чай с молоком	200	200	64	1,6	1,3	11,5	
Ужин	1 Бигус с тушенкой из говядины	200/50	200/50	237,5	12,8	16,5	10,3	
	2 Компот из чернослива и кураги	200	200	46	0,1	0,1	11,1	
	3 Хлеб	150	150	266	8,9	3,3	46,7	
Паужин	1 Коржик с орехом	75	75	286,9	4,7	9,2	48,9	
	2 Чай с молоком	200	200	64	1,6	1,3	11,5	

Зав столовой  Сат М.О.

Фельдшер школы  Дарзыг С.В

Зав. интернатом  Кара-Сал Г.Х.

Утверждаю

Директор ГБНОУ РТ

«РШИИ им. Р.Д. Кенденбиля»

Сарыглар Д.М.

«10» октября 2025 г.

8 день

Меню на 20 октября 2025г.

Время	Блюда	Выход		Энергетическая ценность	Пищевые вещества			Цена
		Дети с 7 лет	Дети с 11 лет		Б	Ж	У	
Завтрак	1 Каша манная с маслом	200/10	200/10	204	6,1	6,4	30,5	
	2 Какао с молоком	200	200	94	3,3	2,9	13,8	
	3 Хлеб со сгущенным молоком	100/30	150/40	396,8	11,8	6,7	68,9	
Обед	1 Салат из св. капусты с сол. огурцами	80	100	56	1,0	6	3,1	20-00
	2 Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной	250/15/10	250/15/10	61,7	1,5	4,5	3,8	35-00
	3 Макароны отварные с тефтелями из говядины	150/60/50	200/50/50	321,0	11,1	11,2	43,6	120-00
	4 Кисель плодово-ягодный	200	200	30	0	0	7,5	10-00
	5 Хлеб	100	150	266	8,9	3,3	46,7	2-00
Полдник	1 Фрукт	100	150	96	0,4	0,4	9,8	
	2							
Ужин	1 Суп куриный с макарон. изделиями	250/15	250/15	112,5	7,5	5	12,5	
	2 Чай с сахаром	200	200	57	0,2	0,1	9,3	
	3 Хлеб с маслом сливочным	150/30	150/30	688,1	10,4	44,6	60,7	
Пажин	1 Самса	100	100	260,9	9	14,4	23,8	
	2 Чай с молоком	200	200	64	1,6	1,3	11,5	

Зав столовой М.С.Али Сат М.О.

Фельдшер школы Дарз Дарзыг С.В

Зав. интернатом Г.Х. Кара-Сал Г.Х.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБНОУ РТ
«РШИИ им. Р.Д. Кенденбия»
Сарыглар Д.М.
«17» октября 2025 г.

9 день

Меню на 21 октября 2025г

Время	Блюда	Выход		Энергет ценность	Пищевые вещества			Цена
		Дети с 7 лет	Дети с 11 лет		Б	Ж	У	
Завтрак	1 Каша геркулесовая с маслом	200/10	200/10	216,2	7,0	8,3	28,5	
	2 Чай с сахаром	200	200	57	0,2	0,1	9,3	
	3 Хлеб пшеничный	100	150	266	8,9	3,3	46,7	
	4 Яйцо вареное	40	40	63,5	5,1	4,6	0,28	
Обед	1 Салат картофельный с морской капустой	80	100	107,8	3,4	2,4	14,1	15-00
	2 Борщ из свежей капусты со сметаной и мясом	250/15/10	250/15/10	75,6	1,8	4,4	7,2	35-00
	3 Рис мозаика с голенью куриной	150/110	200/130	457,1	20,7	17,8	50,6	125-00
	4 Компот из сухофруктов	200	200	84	0,6	0,1	20,1	10-00
	5 Хлеб	100	150	266	8,9	3,3	46,7	2-00
Полдник	1 Творог со сметаной и с сахаром	80	100	145	12,8	6,8	7,4	
	2 Чай с сахаром	200	200	57	0,2	0,1	9,3	
Ужин	1 Перловка отварная с тушенкой из говядины	200	250	280,8	12,0	6,8	42,8	
	2 Напиток из ягоды	200	200	44	0,2	0,1	10,7	
	3 Хлеб	100	150	266	8,9	3,3	46,7	
Паужин	1 Круассан с какао со сгущ. молоком	100	100	406	8,2	21	43,2	
	2 Чай с молоком	200	200	57	1,6	1,3	11,5	

Зав столовой М.С.С.С. Сат М.О.

Фельдшер школы Д.С.С. Дарзыг С.В.

Зав. интернатом К.С.С. Кара-Сал Г.Х.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБНОУ РТ
«РШИИ им. Р.Д. Кенденбия»

Сарыглар Д.М.
«10» октября 2025г.

10 день

Меню на 22 октября 2025г.

Время	Блюда	Выход		Энергетическая ценность	Пищевые вещества			Цена
		Дети с 7 лет	Дети с 11 лет		Б	Ж	У	
Завтрак	1 Суп молочный рисовый	250	250	162,5	6,0	6,25	20,6	
	2 Кофе на молоке	200	200	88	2,8	2,5	13,6	
	3 Хлеб со сгущенным молоком	100/40	150/40	130,8	11,8	6,7	68,9	
Обед	1 Салат Лисичка	80	100	134	12,7	7,7	3,5	35-00
	2 Суп гороховый с мясом	250/15	250/15	122,3	5,92	3,32	15,8	25-00
	3 Пшено отварное с бефстроганов	150/50/50	200/75/50	393,0	20,5	18,6	35,8	135-00
	4 Компот из чернослива и кураги	200	200	46	0,1	0,1	11,1	10-00
	5 Хлеб	100	150	266	8,9	3,3	46,7	2-00
Полдник	1 Фрукт	100	150	96	0,4	0,4	9,8	
Ужин	1 Запеканка рисовая с творогом	205	205	400,6	8,4	5,7	21,3	
	2 Чай с сахаром	200	200	57	0,2	0,1	9,3	
	3 Хлеб со сметаной	150/30	150/30	366,3	8,5	19,3	38,9	
Поздний ужин	1 Багет	75	75	216,8	6,5	0,8	40,2	
	2 Чай с молоком	200	200	64	1,6	1,3	11,5	

Зав. столовой М.С.И. Сат М.О.

Фельдшер школы Д.С. Дарзыг С.В.

Зав. интернатом К.С. Кара-Сал Г.Х.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБНОУ РТ

«РШИИ им. Р.Д. Кенденбия»

Сарыглар Д.М.

« 10 » октября 2025г.

11 день

Меню на 23 октября 2025 г.



Время	Блюда	Выход		Энергетическая ценность	Пищевые вещества			Цена
		Дети с 7 лет	Дети с 11 лет		Б	Ж	У	
Завтрак	1 Каша пшенная с маслом	200	200	252,4	7,3	7,2	38,8	
	2 Чай с сахаром	200	200	57	0,2	0,1	9,3	
	3 Хлеб с джемом	150/40	150/40	528	9,3	10,6	111,5	
Обед	1 Салат Красавица	80	100	101,2	8,4	6,3	2,4	40-00
	2 Суп пшенный с мясными фрикадельками	250/15	250/15	153	8,5	8,8	9,9	35-00
	3 Картофельное пюре с рыбными тефтелями	150\50/50	200/50/50	353,6	14,4	13,1	46,9	115-00
	4 Компот из шиповника	200	200	98,6	0,4	0,2	23	10-00
	5 Хлеб	100	150	266	8,9	3,3	46,7	2-00
Полдник	1 Печенье, конфеты	50/40	50/40	404,9	5,4	15,4	60,9	
	2 Чай с молоком	200	200	64	1,6	1,3	11,5	
Ужин	1 Цуйван с говядиной	250	250	242,5	12,3	9,3	27	
	2 Напиток из ягод	200	200	44	0,2	0,1	10,7	
	3 Хлеб	150	150	266	8,9	3,3	46,7	
Паужин	1 Кекс столичный	75	75	274,65	4,05	12,2	38,0	
	2 Кисломолочный продукт	200	200	101	5,8	5	8	

Зав столовой М.М.И.

Сат М.О.

Фельдшер школы В.Ф.

Дарзыг С.В.

Зав. интернатом В.Ф.

Кара-Сал Г.Х.

Утверждаю

Директор ГБНОУ РТ

«РШИИ им Р.Д.Кенденбиля»

Сарыглар Д.М.

«10» октябрь 2025г.

12 день

Меню на 24 октября 2025г.

Время	Блюда	Выход		Энергетическая ценность	Пищевые вещества			Цена
		Дети с 7 лет	Дети с 11 лет		Б	Ж	У	
Завтрак	1 Суп молочный с макаронными изделиями	250	250	179,75	7,2	6,3	23,6	
	2 Какао с молоком	200	200	94	3,3	2,9	13,8	
	3 Хлеб с сыром	100/30	150/40	375,2	15,9	12,2	46,7	
Обед	1 Салат из Свежих помидор с курицей	80	100	118,2	6,5	6,4	8,4	35-00
	2 Рассольник по-ленинградски со сметаной и мясом	250/10/15	250/15/10	109,5	2,6	5,1	13,3	35-00
	3 Плов из говядины	200	250	390,75	16,0	12,8	52,8	140-00
	4 Кисель плодово-ягодный	200	200	30	0	0	7,5	10-00
	5 Хлеб	100	150	266	8,9	3,3	46,7	2-00
Полдник	1 Фрукт	100	150	96	1,5	0,5	21	
Ужин	1 Суп куриный с макаронными изделиями	250/15	250/15	149,3	11,3	8,3	7,8	
	2 Чай с сахаром	200	200	57	0,2	0,1	9,3	
	3 Хлеб с маслом сливочным	150/30	150/30	481	10,4	44,6	60,7	
Пauжин	1 Рулет бисквитный с джемом	55	55	119,4	2,7	2,2	22,3	
	2 Чай с молоком	200	200	64	1,6	1,3	11	

Зав. столовой М.Сей Сат М.О.

Фельдшер школы Дар Дарзыг С.В.

Зав. интернатом К.С. Кара-Сал Г.Х.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБНОУ РТ

«РШИИ им. Р. Д. Кенденбиля»

/Сарыглар Д.М.

« 10 » октябрь 2025г.

13 день

Меню на 25 октября 2025г.

Время	Блюда	Выход		Энергетическая ценность	Пищевые вещества			Цена
		Дети с 7 лет	Дети с 11 лет		Б	Ж	У	
Завтрак	1 Каша манная с маслом	200/10	200/10	204	6,1	6,4	30,5	
	2 Чай с сахаром	200	200	57	0,2	0,1	9,3	
	3 Хлеб	100	150	266	8,9	3,3	46,7	
	4 Яйцо вареное	40	40	63,5	5,1	4,6	0,3	
Обед	1 Винегрет овощной	80	100	88	1,6	6,2	6,6	15-00
	2 Суп гороховый с мясом	250/15	250/15	122,25	5,9	3,3	15,8	35-00
	3 Перловка отварная с тушенкой из говядины	200	250	280,8	12	6,8	42,8	100-00
	4 Компот из сухофруктов	200	200	84	0,6	0,1	20,1	10-00
	5 Хлеб	100	150	266	8,9	3,3	46,7	2-00
Полдник	1 Фрукт	100	150	44	0,4	0,4	9,8	
	2							
Ужин	1 Суп рыбный домашнему	250	250	90,25	7,4	2,3	10	
	2 Чай с лимоном	200	200	59	0,3	0,1	9,5	
	3 Хлеб с маслом сливочным	150/30	150/30	481	10,4	44,6	60,7	
Паужин	1 Пирог мясной	100	100	276,4	10,6	14,5	25,7	
	2 Чай с молоком	200	200	64	1,6	1,3	11,5	

Зав. столовой М.С.Сайт Сат М.О.

Фельдшер школы Дарз Дарзыг С.В.

Зав. интернатом Кара-Сал Кара-Сал Г.Х.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБНОУ РТ

«РШИИ им. Р.Д.Кенденбиля»



Сарыглар Д.М.

«10» октября 2025г.

14 день

Меню на 26 октября 2025 г

Время	Блюда	Выход		Энергетическая ценность	Пищевые вещества			Цена
		Дети с 7 лет	Дети с 11 лет		Б	Ж	У	
Завтрак	1 Каша рисовая с маслом	200/10	200/10	204,2	4,8	5,8	33,2	
	2 Кофе на молоке	200	200	88	2,8	2,5	13,6	
	3 Хлеб с икрой кабачковой	100/30	150/40	313,2	9,7	6,9	49,8	
Обед	1 Салат Хильда	80	100	137	5,7	9,9	6	
	2 Борщ из свежей капусты со сметаной и мясом	250/10/15	250/15/10	75,62	1,8	4,4	7,2	
	3 Гречка отварная с солянкой по-грузински	150/50/50	200/75/50	426,2	19,7	15,4	52,7	
	4 Напиток из ягод	200	200	44	0,2	0,1	10,7	
	5 Хлеб	100	150	266	8,9	3,3	46,7	
Полдник	1 Пряник	50	50	182	2,8	3,0	36	
	2 Чай с молоком	200	200	64	1,6	1,3	11,5	
Ужин	1 Рагу овощное с тушенкой	200	250	551,1	16,2	35,9	40,6	
	2 Компот из чернослива и кураги	200	200	46	0,1	0,1	11,1	
	3 Хлеб	100	150	266	8,9	3,3	46,7	
Поздний ужин	1 Коржик с орехом	75	75	286,9	4,7	9,2	48,9	
	2 Чай с молоком	200	200	64	1,6	1,3	11,5	

Зав. столовой  Сат М.О.

Фельдшер школы  Дарзыг С.В.

Зав. интернатом  Кара-Сал Г.Х.